

# *Information zum Yoga mit Tim*

## Affanas Yoga im roten Haus

Einzelbegleitung oder Kleingruppen bis 3 Personen – schon ab 120€/Zehnerkarte

*Ganz auf dich und deine Bedürfnisse individuell gestaltetes Yoga*

Der Raum befindet sich in der Berger Straße 315 im Vorderhaus (Rotes Haus). Auf Anfrage kann ein Parkplatz zur Verfügung gestellt werden.

Der Raum liegt im Erdgeschoß von einem Fachwerkhaus und ist mit Spiegeln, Yogamatten, Klötzen und anderem Zubehör ausgestattet. Es gibt einen kleinen Flur mit Garderobe und eine separate Toilette die auch als Umkleideraum genutzt werden kann.

Ausser bequemer Sportkleidung wird nichts benötigt.

Zeiten: Täglich auf Anfrage. In der Regel vor oder nach der Arbeit.

## Yoga mit Tim bei Art of Balance

Gruppenanleitung von 3 bis 8 Personen – schon ab 120€/Zehnerkarte

*Teile einen hellen wunderschönen Raum mit toller Atmosphäre mit anderen Yogis*

Der Raum befindet sich in der Löwengasse 27 im Haus K in sehr ruhiger Lage.

Der Raum liegt im 1. OG und ist u.a. mit Yogamatten ausgestattet. Es gibt einen kleinen Flur mit Garderobe, eine separate Toilette und eine separate Küche, beide können als Umkleideraum genutzt werden.

Ausser bequemer Sportkleidung wird nichts benötigt.

Zeiten: Freitags 8 bis 9 Uhr am Morgen. Weitere Zeiten in Planung.

## Yoga mit Tim im Sportcenter Bornheim

Anleitung größerer Gruppen – schon ab 12€/Monat (+inkl. komplettes Kursangebot der TGBornheim)

*Großer heller Raum im DG des SCB, toller Ausblick*

Der Raum befindet sich im Dachgeschoss des Sportcenter Bornheim in der Inheidener Str. 64. Er ist mit Yogamatten, Klötzen, Decken und Gurten ausgestattet.

Umkleideräume und Toiletten sind vorhanden.

Neben bequemer Sportkleidung wird eine Vereinsmitgliedschaft bei der TG Bornheim benötigt.

Zeiten: Aktuell Dienstags 10 bis 11 Uhr Einsteiger und 11 bis 12 Uhr Geübte.

## Yoga mit Tim im Betriebssport

Anleitung kleinerer und größerer Gruppen – schon ab 60€/Gruppe und Termin

Aktueller Kunde ist z.B. die Hessischen Landesbank

